

CORONA

Ablauf des Sportbetriebs – Konzept Leichtathletik TuS Collegia Jübek

Wir haben ein Handlungskonzept erarbeitet, welches sich an den 10 Leitplanken des DOSB ([Link](#)) und den Corona-Übergangsregeln des DLV ([Link](#)) orientiert.

- 1.) Das Leichtathletik Training wird nur auf dem Sportplatz (A-Platz) stattfinden.
- 2.) Umziehen: Zuhause, da keine Umkleieräume und Duschen zur Verfügung stehen.
Die Toiletten stehen nicht oder nur unter Auflagen zur Verfügung.
- 3.) Ablegen der Sportbekleidung: Auf den Unterständen des Sportplatzes, unter Beachtung des Abstandes werden die Ablegeplätze bei Ankunft zugewiesen.
- 4.) Wege mit anderen Sportarten werden nicht gekreuzt.
- 5.) Privatpersonen und Besucher sind nicht erlaubt und werden durch Hinweise von der Trainingsgruppe ferngehalten.
- 6.) Leitung des Trainings: Die Trainer sind zu den Auflagen belehrt worden und achten auf deren Einhaltung. Masken sind empfohlen.
- 7.) Durchführung einer Belehrung aller Athleten vor dem Training über die Verhaltens- und Hygienestandards und Protokollierung.
- 8.) Es wird nur in Kleingruppen von maximal 1 Trainer und 4-5 Sportlern trainiert.
Diese sind zu verschiedenen Zeiten oder weit räumlich getrennt nach Disziplinen aufgeteilt auf der Anlage. Die Gruppen sind zugeordnet und wechseln während der Trainingszeit auch nicht untereinander.
- 9.) Die Abstände von 2 Metern werden grundsätzlich von jedem eingehalten. Dieses betrifft Wurf, Weitsprung, Sprint, Hürdenlauf. Bei längeren Läufen (Sportplatzumrundungen) werden wir größere Sicherheitsabstände zwischen Sportlern einhalten.
- 10.) Geräte: Die Geräte wie Bälle, Kugeln, Springseile werden jedem Athleten individuell zugeordnet. Es sind ausreichend Geräte für jeden Sportler vorhanden und sie werden auch von niemand anderem angefasst.
Alle Geräte werden vor und nach den Trainingseinheiten desinfiziert.
- 11.) Harken und Fegen: Die Geräte werden nur von einer Person angefasst. Sie werden vor dem Training vom Trainer aus dem Gebäude geholt und desinfiziert.
- 12.) Zweikämpfe in Bewegungsspielen und Staffelläufe werden zunächst nicht ausgeübt, da das Risiko einer Ansteckung als kritisch betrachtet wird.

**Grundsätzlich sind die 10 Leitplanken des DOSB zudem Voraussetzung.
Diese verpflichtenden Punkte gelten stets nach der tagesaktuellen Gesetzgebung**